



Pollenassoziierte Nahrungsmittel

Beispiele für Allergen-Gemeinschaften aufgrund immunologischer Kreuzreaktionen

Birke

Nüsse

Haselnuss, Walnuss

Rosengewächse

Apfel, Birne, Zwetschge, Pfirsich, Mandel, Kirsche

Exotische Früchte

Kiwi, Litschi, Avokado

Gräser

Hülsenfrüchte

Soja, Bohne, Erbse, Erdnuss

Getreide

Roggenmehl, Getreidemehl, Weizenmehl

Gemüse

Tomate, Kartoffel, Mangold, Spinat

Beifuß

Nachtschattengewächse

Chilipeffer, Paprika, Tomate, Karotte, Kartoffel, Sellerie

Korbblütler

Artischocke, Estragon, Kamille, Löwenzahn, Wermuth, Sonnenblume

Kürbisgewächse

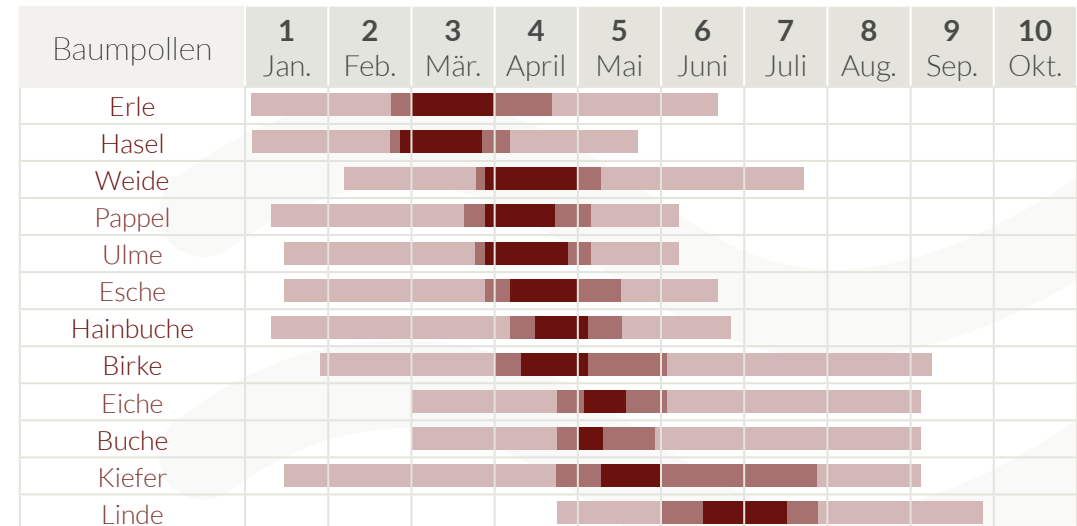
Melone, Gurke

Gewürze

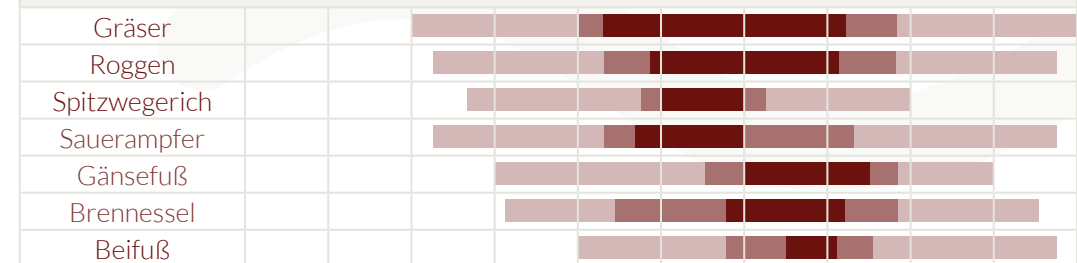
Pfeffer, Muskat, Ingwer, Anis, Kardamon

Allergenkalendar

Tagesaktuelle Pollenflugvorhersage im Internet:
www.adiz.de und www.wetter.com



Gräser- und Kräuterpollen



erhöhte bis starke Exposition
 schwache bis geringe Exposition
 mögliches Vorkommen